

『指導者の資質向上と意識改革』

～ウエイトトレーニングの動作習得について～

- 1 趣 旨 スポーツ指導の基礎的知識をさらに発展させ、年齢や性別などの対象に合わせた専門的な指導方法の研修を通じて、指導者の資質向上と意識改革を図る。
- 2 主 催 福井運動公園事務所 指導普及課
- 3 日 時 令和6年11月24日(日) 9:30～11:30
- 4 会 場 県立坂井高等学校 ウエイトリフティング場 [坂井市坂井町宮領57-5]
- 5 講 師 河原祐輔氏 (ウエイトリフティング専門施設 AGITO)
○ウエイトリフティング専門施設 AGITO ヘッドコーチ (2022～現在)
○日本ウエイトリフティング協会 強化スタッフ(委託) (2016～2021)
○全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技 団体優勝監督 (2018)
- 6 内 容 ・ウエイトトレーニングに共通する基礎動作の習得
・スナッチとクリーンの動作説明と技術指導

※指導する上での必須ポイントを紹介します。

7 日 程

9:00	9:30	9:35～11:20	11:20	11:30
受 付	開 講 式	講 義 ・ 実 技	閉 講 式	終 了

- 8 対象者 「ウエイトトレーニングを導入している(導入を検討している)指導者
- 教職員(部活動指導者) ○スポーツ少年団指導者
○市町スポーツ推進委員 ○スポーツクラブ指導者
○市町教育委員会社会体育担当者 ○スポーツ指導者バンク登録者
○競技団体指導者 ○スポーツ指導者を志す学生 その他

- 9 申込方法 11月15日(金) 必着で下記宛にFAXまたはメールでお申し込みください。
定員…15名

- 10 持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具

- 11 その他 当日急遽欠席の場合は8:30以降に「090-2837-5949」まで連絡をお願いします。

【申し込み、問い合わせ先】

〒918-8027 福井市福町3-20

福井運動公園事務所 指導普及課 平木 寿治

TEL:0776-36-1544 FAX:0776-36-1591

E-mail : t-hiraki-7f@pref.fukui.lg.jp